

נ.ל.פ פרקטישיונר (NLP)

קורס NLP PRACTITIONER / רביעי בוקר יוחנן

קוד קבוצה	מרצה
C2728G1	יוחנן קפקה
קוד קורס לשבתון	אופי הקורס
1100	היברידי (סינכרוני + אסינכרוני)
יום	שעות
ד	09:30-11:45
היקף שעות	שעות פיתוח מקצועי אופק חדש
120	60
תאריך פתיחה	תאריך סיום
21/10/2026	16/06/2027
ש"ש שבתון	גמול
4	120 (60 עם ציון)
קישור לקבוצה	חוברת קורס
לחצו להצטרפות	לחצו לצפייה בחוברת

מימון מלא למורות ומורים בשבתון, עלות לפי שווי מימון לפי ש"ש של קרן השבתון, גביה ישרה מהקרן

תקציר
רכישת כלים אימוניים לשיפור איכות החיים האישיים והמקצועיים, פריצת חסמים ואמונות מגבילות, ופיתוח מקצוע בליווי וקידום אנשים להגשמת פוטנציאל.

מטרות

1. המורה ילמד לזהות מה בדיוק יעזור לילד /לנער לעלות את הדימוי העצמי שלו ולפתח חשיבה חיובית
2. המורה ידע לסייע לתלמיד בהתמודדות עם מצבי לחץ וחרדת בחינות
3. המורה ילמד לעזור לתלמיד להשתחרר מאמונות מגבילות לגבי עצמו ולגבי אחרים
4. המורה ילמד מהי האסטרטגיה הנכונה והמדויקת ביותר לפתור ולנהל קונפליקטים

חובות

מטלת סיום השתלמות – NLP Practitioner

המטלה מתמקדת בהפעלה מעשית של כלי ריפריימינג (מסגור מחדש) בהקשר חינוכי. הסטודנטים נדרשים להבין ולהדגים שני סוגי ריפריימינג – של משמעות ושל קשר, תוך מתן דוגמאות מתחום החינוך.

החלק המרכזי כולל תרגול חינוכי בו יש לתת מסגור חדש לאמירות שליליות של תלמידים ועמיתי צוות, באמצעות שינוי הקול הפנימי מבעיה לחוזק. כמו כן נדרש חקר מטרה אישית באמצעות כלי "מכשיר גאונות ההצלחה" ורפלקציה על התהליך.

המטלה משלבת תיאוריה ופרקטיקה חינוכית, בדגש על פיתוח יכולת שינוי פרספקטיבה והפנמת כלים טיפוליים לשימוש בסביבה חינוכית.

10% על הגשה מסודרת בהתאם להנחיות, 30% על חיבור לתכני השיעור והאופן שבו עקרונות NLP נתפסים ברמה התיאורטית, 30% על ניתוח נכון של השדה החינוכי שבו מתבצעת העבודה, 30% על פיתוח תוכנית התערבות או מערך מפגש בהתאם להנחיות העבודה.

מפגש	תאריך	נושא	שעות
1	21/10/2026	הגדרת ה- NLP וכוחו של התת מודע	3 שעות זום
2	28/10/2026	פרמידת ההשגים ואוטוסגסטיות	3 שעות זום
3	04/11/2026	התגברות על התנגדיות – מודל הבור הריק	3 שעות זום
4	11/11/2026	מודל התקשורת של ה- NLP ומודל אפרת	3 שעות זום
5	18/11/2026	ראפור וביסוס קשר מטפל מטופל	3 שעות זום
6	25/11/2026	חדות חושים ומערכות ייצוג	3 שעות זום
7	02/12/2026	מטרה מעוצבת כהלכה עקרונות ליצירת מצויינות	3 שעות זום
8	16/12/2026	מבוא ל'עוגנים', יסודות הNLP	3 שעות זום
9	23/12/2026	יצירת עוגן אישי והערמת עוגנים	3 שעות זום
10	30/12/2026	מעגל עוצמה ומיטוט עוגנים	3 שעות זום
11	06/01/2027	תתי אפיוניות וטכניקת היפוך מפות	3 שעות זום
12	13/01/2027	תתי אופיוניות וטכניקת שיזוז	3 שעות זום
13	20/01/2027	חויה מנותקת כפולה: טיפול מהיר בפוביות	3 שעות זום
14	27/01/2027	מטה מודל, הכרת השפה של הNLP	3 שעות זום
15	03/02/2027	מודל מילטון – שפת ההשפעה הרחבת	3 שעות זום

מפגש	תאריך	נושא	שעות
16	10/02/2027	עמדות תפיסה סובייקטיבית ואובייקטיבית	3 שעות זום
17	17/02/2027	פסיכולוגיה יהודית – חיבור גוף נפש	3 שעות זום
18	24/02/2027	דמיון מודרך, הכרות וישום	3 שעות זום
19	03/03/2027	דמיון מודרך, תרגיל התמונות הקופצות	3 שעות זום
20	10/03/2027	מודל דיסני והנדסת הדמיון Imagineering	3 שעות זום
21	17/03/2027	אסטרטגיות חשיבה והתנהגות	3 שעות זום
22	31/03/2027	שיבוש אסטרטגיות חשיבה והתנהגות	3 שעות זום
23	07/04/2027	ניהול מצבים רגשיים מורכבים	3 שעות זום
24	14/04/2027	הצרכים האנושיים – פרמידת הצרכים	3 שעות זום
25	05/05/2027	עבודה על קו הזמן, טיפול במשקעי העבר	3 שעות זום
26	19/05/2027	ריפרימינג – מסגור מחדש	3 שעות זום
27	26/05/2027	כלים מעשיים למסוגלות אישית	3 שעות זום
28	02/06/2027	כלים למוטיבציה עצמית	3 שעות זום
29	09/06/2027	עבודה עם 'חלקים', קולות פנימיים	3 שעות זום
30	16/06/2027	שש הרמות הלוגיות – עבודה ברמות חשיבה	3 שעות זום
31	27/04/2027	"כתיבת חזון אישי"	3 שעות אסינכרוני

מפגש	תאריך	נושא	שעות
32	04/05/2027	תרגול הטמעת אוטוסוגסטיה	3 שעות אסינכרוני
33	11/05/2027	תרגול מודל "הבור הריק"	3 שעות אסינכרוני
34	18/05/2027	תרגול קביעת "מטרה מעוצבת כהלכה"	3 שעות אסינכרוני
35	25/05/2027	הנחות היסוד של הNLP – תרגול וישום	3 שעות אסינכרוני
36	01/06/2027	מיפוי ערכים על פי יסודות הNLP	3 שעות אסינכרוני
37	08/06/2027	תתי אופיניות – תרגול החלפת מפות	3 שעות אסינכרוני
38	15/06/2027	דמיון מודרך – כתיבת תהליך אישי	3 שעות אסינכרוני
39	22/06/2027	מסגור מחדש – ריפריימינג – הטמעה בדרכי הוראה	3 שעות אסינכרוני
40	29/06/2027	"עבודה עם חלקים" – יצירת מפת עולם פנימית, מותאמת אישית	3 שעות אסינכרוני

מקורות באנגלית:

1. Jurafsky, D., & Martin, J. H. (2009). Speech and language processing: An introduction to natural language processing, computational linguistics, and speech recognition. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall

2. Manning, C. D., & Schütze, H. (1999). Foundations of statistical natural language processing. MIT press

3. Goldberg, Y. (2017). Neural network methods for natural language processing. Synthesis Lectures on Human Language Technologies, 10(1), 1-309

מקורות בעברית:

4. התוכנית הלאומית לעיבוד שפה טבעית (2025). תשתיות מחקר ופיתוח NLP בעברית ובערבית. זמין באתר: <https://nnlp-il.mafat.ai>

5. יהב, ענבל ושריקי, אביחי (2023). "אישה נעלה נעלה נעלה: מודלי עיבוד שפה טבעית בעברית". חידושים בניהול, כרך 12, עמ' 127-137.

6. אוניברסיטת בר-אילן, המחלקה למדעי המחשב (2025). עיבוד שפה טבעית – קבוצת מחקר בראשות פרופ' עידו דגן, פרופ' יואב גולדברג ופרופ' רעות צרפתי. זמין באתר: [/https://cs.biu.ac.il](https://cs.biu.ac.il)